



# MISE EN JEU BASSE - ENTRAINEMENT LIBRE



Date \_\_\_\_\_

Clubs utilisés \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Nom et Prénom \_\_\_\_\_

Distances Moyennes .....m / .....m / .....m

Index ou Drapeau \_\_\_\_\_

Nombre de balles par Série \_\_\_\_\_

## Description de la Situation

.....

.....

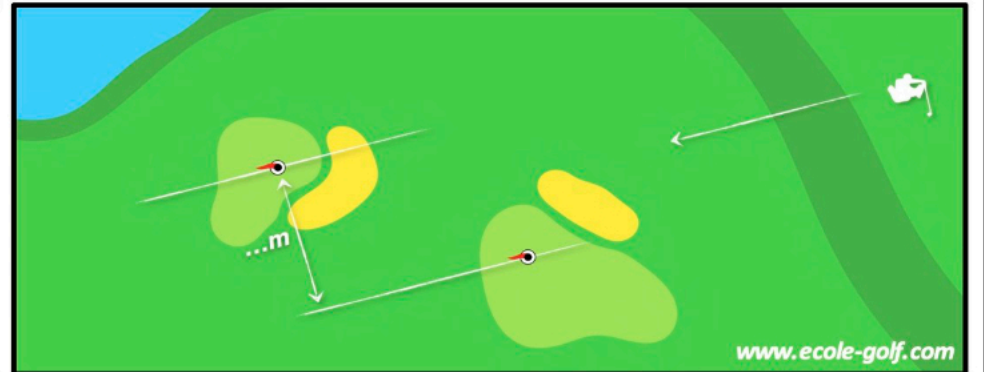
.....

.....

.....

.....

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



www.ecole-golf.com

## Analyse des Trajectoires

	Séries				Séries		
	1	2	3		1	2	3
<b>Longueur</b>				<b>Hauteur</b>			
Bonne				Basse			
Courte				Standard			
Longue				Trop haute			
<b>Direction Initiale</b>				<b>Effet</b>			
Milieu Fairway				Aucun			
A Droite				Vers la droite			
A Gauche				Vers la gauche			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

## Répartition des Balles

.....

..... Mètres

FAIRWAY

Balles réparties dans un diamètre de : ..... M

**Serie 1**    X

.....

..... Mètres

FAIRWAY

Balles réparties dans un diamètre de : ..... M

**Serie 2**    O

.....

..... Mètres

FAIRWAY

Balles réparties dans un diamètre de : ..... M

**Serie 3**    Δ

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR  
**WWW.ECOLE-GOLF.COM**

