



MISE EN JEU BASSE - FAIRWAY MOYEN



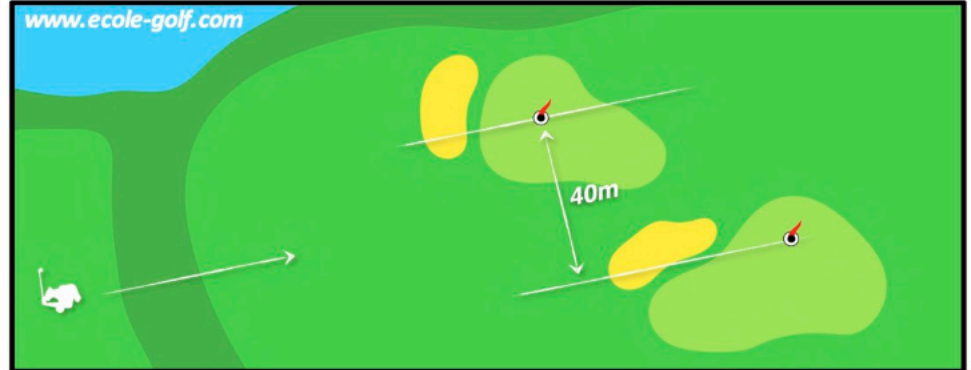
Date	
Nom et Prénom	
Index ou Drapeau	

Clubs utilisés	Hybride / Bois / Driver
Distances Moyennesm /m /m
Nombre de balles par Série	

Description de la Situation

- Sur le practice jouez en visant un fairway de 40 mètres de large et essayez de faire des balles plus basses que d'habitude. Utilisez trois clubs différents : un hybride (N°5, 4, 3 ou 2), un Bois (N°5 ou 3) et le Driver.
- Tapez une seule balle par clubs jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = Hybride, 2ème balle = Bois, 3ème balle = Driver, 4ème balle = Hybride, etc...).
- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



Analyse des Trajectoires

	Séries				Séries		
	1	2	3		1	2	3
Longueur				Hauteur			
Bonne				Basse			
Courte				Standard			
Longue				Trop haute			
	Séries				Séries		
	1	2	3		1	2	3
Direction Initiale				Effet			
Milieu Fairway				Aucun			
A Droite				Vers la droite			
A Gauche				Vers la gauche			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles

Hybride	Bois	Driver
Balles réparties dans un diamètre de : M	Balles réparties dans un diamètre de : M	Balles réparties dans un diamètre de : M
Serie 1 X	Serie 2 O	Serie 3 Δ

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

