



MISE EN JEU EN FADE - ENTRAINEMENT LIBRE



Date

Clubs utilisés / /

Nom et Prénom

Distances Moyennes m / m / m

Index ou Drapeau

Nombre de balles par Série

Description de la Situation

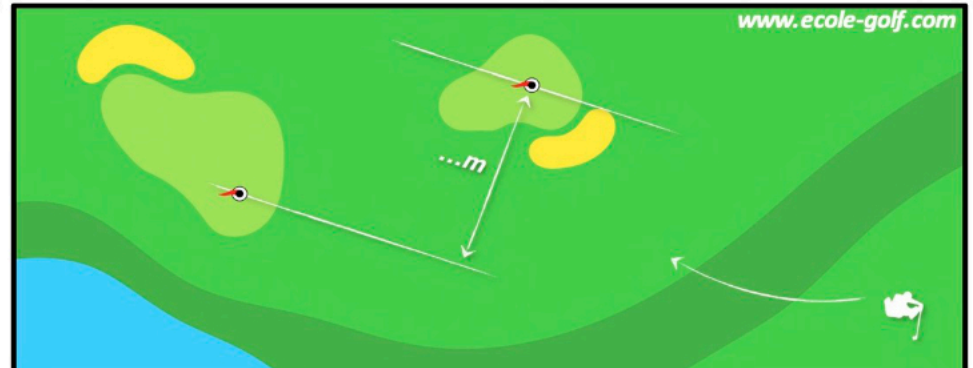
.....

.....

.....

.....

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



Analyse des Trajectoires

	Séries				Séries		
	1	2	3		1	2	3
Longueur				Hauteur			
Bonne				Bonne			
Courte				Trop basse			
Longue				Trop haute			
Direction Initiale				Effet			
A Gauche				Vers la droite			
Vers la cible				Aucun			
A Droite				Vers la gauche			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles

.....

Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 1 X

.....

Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 2 O

.....

Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 3 Δ

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

