



MISE EN JEU HAUTE - ENTRAINEMENT LIBRE



Date

Clubs utilisés / /

Nom et Prénom

Distances Moyennesm /m /m

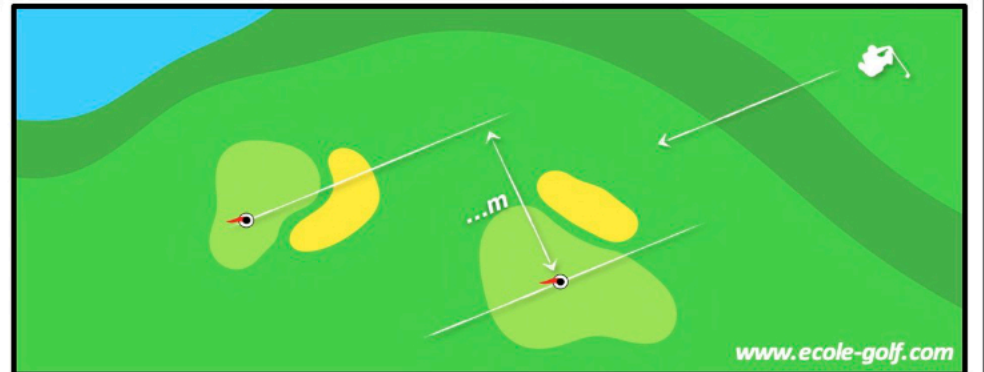
Index ou Drapeau

Nombre de balles par Série

Description de la Situation

.....
.....
.....
.....
.....

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



Analyse des Trajectoires

Longueur	Séries		
	1	2	3
Bonne			
Courte			
Longue			

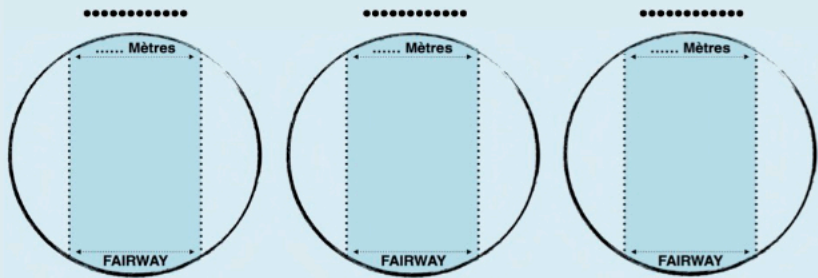
Hauteur	Séries		
	1	2	3
Haute			
Standard			
Trop basse			

Direction Initiale	Séries		
	1	2	3
Milieu Fairway			
A Droite			
A Gauche			

Effet	Séries		
	1	2	3
Aucun			
Vers la droite			
Vers la gauche			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles



Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 1 X

Serie 2 O

Serie 3 Δ

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR WWW.ECOLE-GOLF.COM

