



MISE EN JEU HAUTE - FAIRWAY ETROIT



Date	
Nom et Prénom	
Index ou Drapeau	

Clubs utilisés	Hybride / Bois / Driver
Distances Moyennesm /m /m
Nombre de balles par Série	

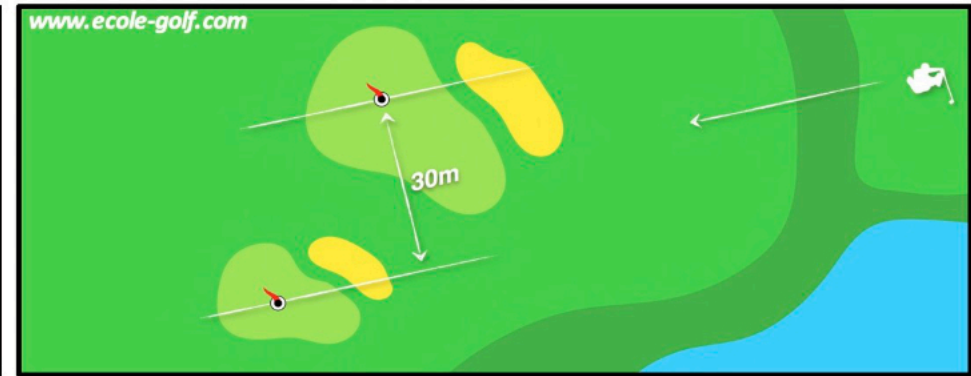
Description de la Situation

- Sur le practice jouez en visant un fairway de 30 mètres de large et essayez de faire des balles plus hautes que d'habitude. Utilisez trois clubs différents : un hybride (N°5, 4, 3 ou 2), un Bois (N°5 ou 3) et le Driver.

- Tapez une seule balle par clubs jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = Hybride, 2ème balle = Bois, 3ème balle = Driver, 4ème balle = Hybride, etc...).

- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



Analyse des Trajectoires							
	Séries				Séries		
Longueur	1	2	3	Hauteur	1	2	3
Bonne				Haute			
Courte				Standard			
Longue				Trop basse			
	Séries				Séries		
Direction Initiale	1	2	3	Effet	1	2	3
Milieu Fairway				Aucun			
A Droite				Vers la droite			
A Gauche				Vers la gauche			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles					
Hybride		Bois		Driver	
Balles réparties dans un diamètre de : M		Balles réparties dans un diamètre de : M		Balles réparties dans un diamètre de : M	
Serie 1	X	Serie 2	O	Serie 3	Δ

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

