



# MISE EN JEU HAUTE - FAIRWAY MOYEN



Date	
Nom et Prénom	
Index ou Drapeau	

Clubs utilisés	Hybride / Bois / Driver
Distances Moyennes	.....m / .....m / .....m
Nombre de balles par Série	

**Description de la Situation**

- Sur le practice jouez en visant un fairway de 40 mètres de large et essayez de faire des balles plus hautes que d'habitude. Utilisez trois clubs différents : un hybride (N°5, 4, 3 ou 2), un Bois (N°5 ou 3) et le Driver.

- Tapez une seule balle par clubs jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = Hybride, 2ème balle = Bois, 3ème balle = Driver, 4ème balle = Hybride, etc...).

- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



Analyse des Trajectoires							
	Séries				Séries		
<b>Longueur</b>	1	2	3	<b>Hauteur</b>	1	2	3
Bonne				Haute			
Courte				Standard			
Longue				Trop basse			
	Séries				Séries		
<b>Direction Initiale</b>	1	2	3	<b>Effet</b>	1	2	3
Milieu Fairway				Aucun			
A Droite				Vers la droite			
A Gauche				Vers la gauche			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles					
<b>Hybride</b>		<b>Bois</b>		<b>Driver</b>	
Balles réparties dans un diamètre de : ..... M		Balles réparties dans un diamètre de : ..... M		Balles réparties dans un diamètre de : ..... M	
<b>Serie 1</b>	X	<b>Serie 2</b>	O	<b>Serie 3</b>	Δ

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR [WWW.ECOLE-GOLF.COM](http://WWW.ECOLE-GOLF.COM)

