



MISE EN JEU STANDARD - FAIRWAY LARGE

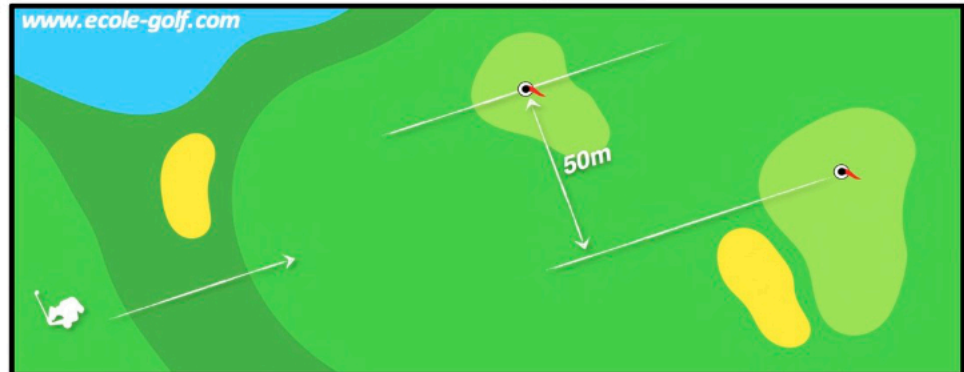


| | | | |
|------------------|--|----------------------------|--------------------------|
| Date | | Clubs utilisés | Hybride / Bois / Driver |
| Nom et Prénom | | Distances Moyennes |m /m /m |
| Index ou Drapeau | | Nombre de balles par Série | |

Description de la Situation

- Sur la practice jouez en visant un fairway de 50 mètres de large et utilisez trois clubs différents : un hybride (N°5, 4, 3 ou 2), un Bois (N°5 ou 3) et le Driver.
- Tapez une seule balle par club jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = Hybride, 2ème balle = Bois, 3ème balle = Driver, 4ème balle = Hybride, etc...).
- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux ci-dessous. Effectuez la même chose pour la 2ème et 3ème série.

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



Analyse des Trajectoires

| | Séries | | | | Séries | | |
|---------------------------|--------|---|---|----------------|--------|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 |
| Longueur | | | | Hauteur | | | |
| Bonne | | | | Bonne | | | |
| Courte | | | | Trop basse | | | |
| Longue | | | | Trop haute | | | |
| | | | | | | | |
| | Séries | | | | Séries | | |
| | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 |
| Direction Initiale | | | | Effet | | | |
| Milieu Fairway | | | | Aucun | | | |
| A Droite | | | | Vers la droite | | | |
| A Gauche | | | | Vers la gauche | | | |

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles

| Hybride | Bois | Driver |
|--|--|--|
| | | |
| Balles réparties dans un diamètre de : M | Balles réparties dans un diamètre de : M | Balles réparties dans un diamètre de : M |
| Serie 1 X | Serie 2 O | Serie 3 Δ |

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

