



# MISE EN JEU STANDARD - FAIRWAY MOYEN



Date

Clubs utilisés

Hybride / Bois / Driver

Nom et Prénom

Distances Moyennes

.....m / .....m / .....m

Index ou Drapeau

Nombre de balles par Série

## Description de la Situation

- Sur le practice jouez en visant un fairway de 40 mètres de large et utilisez trois clubs différents : un hybride (N°5, 4, 3 ou 2), un Bois (N°5 ou 3) et le Driver.
- Tapez une seule balle par clubs jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = Hybride, 2ème balle = Bois, 3ème balle = Driver, 4ème balle = Hybride, etc...).
- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux ci-dessous. Effectuez la même chose pour la 2ème et 3ème série.

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



## Analyse des Trajectoires

Longueur	Séries			Hauteur	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Bonne				Bonne			
Courte				Trop basse			
Longue				Trop haute			

  

Direction Initiale	Séries			Effet	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Milieu Fairway				Aucun			
A Droite				Vers la droite			
A Gauche				Vers la gauche			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

## Répartition des Balles

Hybride	Bois	Driver
Balles réparties dans un diamètre de : ..... M	Balles réparties dans un diamètre de : ..... M	Balles réparties dans un diamètre de : ..... M
Serie 1    X	Serie 2    O	Serie 3    Δ

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR [WWW.ECOLE-GOLF.COM](http://WWW.ECOLE-GOLF.COM)

