



ATTAQUE DE GREEN BASSE - ENTRAINEMENT LIBRE



Date		Distancesm /m /m
Nom et Prénom		Clubs utilisés	/ / /
Index ou Drapeau		Nombre de balles par Série	

Description de la Situation

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



Analyse des Trajectoires

Longueur	Séries			Hauteur	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Bonne				Basse			
Courte				Standard			
Longue				Trop haute			

Direction Initiale	Séries			Effet	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Vers la cible				Aucun			
A Droite				Vers la droite			
A Gauche				Vers la gauche			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles

.....mmm
Balles réparties dans un diamètre de : M	Balles réparties dans un diamètre de : M	Balles réparties dans un diamètre de : M
Serie 1 X	Serie 2 O	Serie 3 Δ

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR WWW.ECOLE-GOLF.COM

