



ATTAQUE DE GREEN EN DRAW - ENTRAINEMENT LIBRE



Date		Distancesm /m /m
Nom et Prénom		Clubs utilisés	/ / /
Index ou Drapeau		Nombre de balles par Série	

Description de la Situation

.....

.....

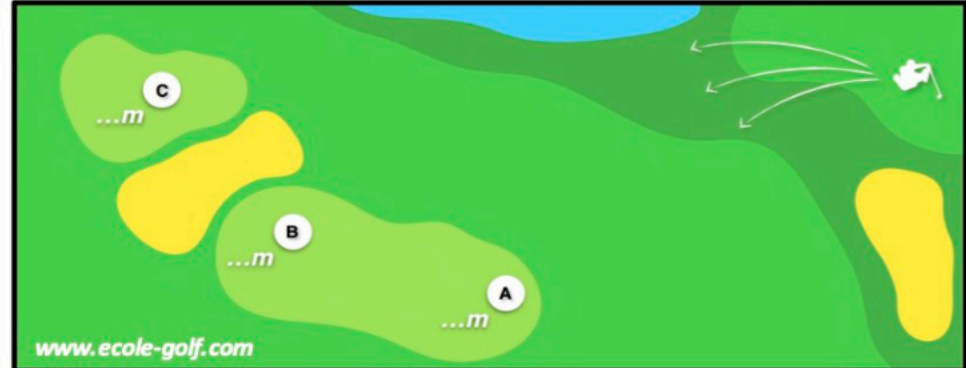
.....

.....

.....

.....

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



Analyse des Trajectoires

Longueur	Séries			Hauteur	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Bonne				Bonne			
Courte				Trop basse			
Longue				Trop haute			

Direction Initiale	Séries			Effet	Séries		
	1	2	3		1	2	3
A Droite				Vers la gauche			
Vers la cible				Aucun			
A Gauche				Vers la droite			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles

.....m

Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 1 **X**

.....m

Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 2 **O**

.....m

Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 3 **Δ**

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

