



# ATTAQUE DE GREEN EN FADE - MOYENNE DISTANCE



|                  |  |                            |                    |
|------------------|--|----------------------------|--------------------|
| Date             |  | Distances                  | 120m / 130m / 140m |
| Nom et Prénom    |  | Clubs utilisés             | / /                |
| Index ou Drapeau |  | Nombre de balles par Série |                    |

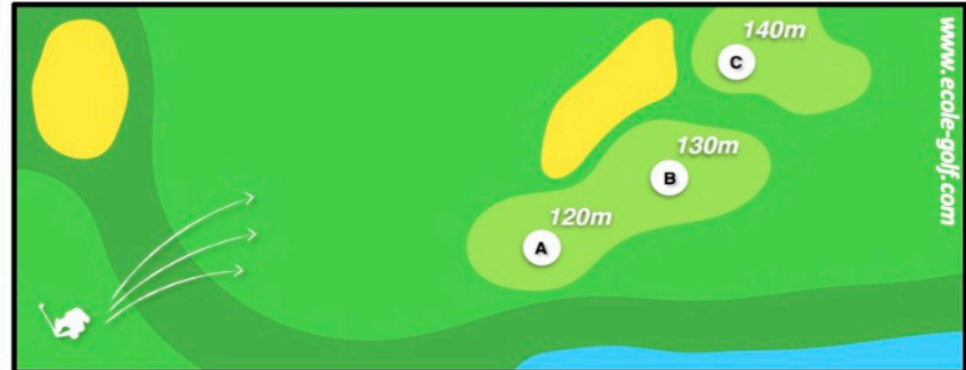
## Description de la Situation

- Sur le practice jouez en visant 3 cibles (A = 120m, B = 130m et C = 140m) et essayez de donner un effet de fade à vos balles. Si possible, utilisez un télémètre afin d'être sûr que vos cibles correspondent aux distances souhaitées.

- Tapez une seule balle par cible jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = A, 2ème balle = B, 3ème balle = C, 4ème balle = A, etc...).

- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



www.ecole-golf.com

## Analyse des Trajectoires

|                           | Séries |   |   |                | Séries |   |   |
|---------------------------|--------|---|---|----------------|--------|---|---|
|                           | 1      | 2 | 3 |                | 1      | 2 | 3 |
| <b>Longueur</b>           |        |   |   | <b>Hauteur</b> |        |   |   |
| Bonne                     |        |   |   | Bonne          |        |   |   |
| Courte                    |        |   |   | Trop basse     |        |   |   |
| Longue                    |        |   |   | Trop haute     |        |   |   |
|                           |        |   |   |                |        |   |   |
|                           | Séries |   |   |                | Séries |   |   |
|                           | 1      | 2 | 3 |                | 1      | 2 | 3 |
| <b>Direction Initiale</b> |        |   |   | <b>Effet</b>   |        |   |   |
| A Gauche                  |        |   |   | Vers la droite |        |   |   |
| Vers la cible             |        |   |   | Aucun          |        |   |   |
| A Droite                  |        |   |   | Vers la gauche |        |   |   |

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

## Répartition des Balles

| 120m   | 130m   | 140m   |
|--|--|--|
|  |  |  |
| Balles réparties dans un diamètre de : ..... M | Balles réparties dans un diamètre de : ..... M | Balles réparties dans un diamètre de : ..... M |
| Serie 1    X                                   | Serie 2    O                                   | Serie 3    Δ                                   |

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR  
[WWW.ECOLE-GOLF.COM](http://WWW.ECOLE-GOLF.COM)

