

ATTAQUE DE GREEN HAUTE - LONGUE DISTANCE



Date		Distances	150m / 160m / 170m		
Nom et Prénom		Clubs utilisés	/ /		
In January Brown	E-	Name to the Harmon City			

Description de la Situation

- Sur le practice jouez en visant 3 cibles (A = 150m, B = 160m et C = 170m) et essayez de faire des balles plus hautes que d'habitude. Si possible, utilisez un télémètre afin d'être sûr que vos cibles correspondent aux distances souhaitées.
- Tapez une seule balle par cible jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = A, 2ème balle = B, 3ème balle = C, 4ème balle = A, etc...).
- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE

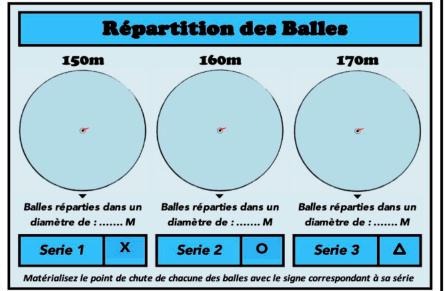


Analyse des Trajectoires

	Séries)	Séries		
Longueur	1	2	3	Hauteur	1	2	3	
Bonne				Haute				
Courte				Standard				
Longue				Trop basse				
	Séries					Séries		
Direction Initiale	1	2	3	Effet	1	2	3	
Vers la cible				Aucun				
A Droite				Vers la droite				

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Vers la gauche





A Gauche

