



ATTAQUE DE GREEN HAUTE - LONGUE DISTANCE



Date		Distances	150m / 160m / 170m
Nom et Prénom		Clubs utilisés	/ /
Index ou Drapeau		Nombre de balles par Série	

Description de la Situation

- Sur le practice jouez en visant 3 cibles (A = 150m, B = 160m et C = 170m) et essayez de faire des balles plus hautes que d'habitude. Si possible, utilisez un télémètre afin d'être sûr que vos cibles correspondent aux distances souhaitées.
- Tapez une seule balle par cible jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = A, 2ème balle = B, 3ème balle = C, 4ème balle = A, etc...).
- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



Analyse des Trajectoires

	Séries				Séries		
	1	2	3		1	2	3
Longueur				Hauteur			
Bonne				Haute			
Courte				Standard			
Longue				Trop basse			
	Séries				Séries		
	1	2	3		1	2	3
Direction Initiale				Effet			
Vers la cible				Aucun			
A Droite				Vers la droite			
A Gauche				Vers la gauche			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles

150m	160m	170m
Balles réparties dans un diamètre de : M	Balles réparties dans un diamètre de : M	Balles réparties dans un diamètre de : M
Serie 1 X	Serie 2 O	Serie 3 Δ

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

