



# ATTAQUE DE GREEN STANDARD - MOYENNE DISTANCE

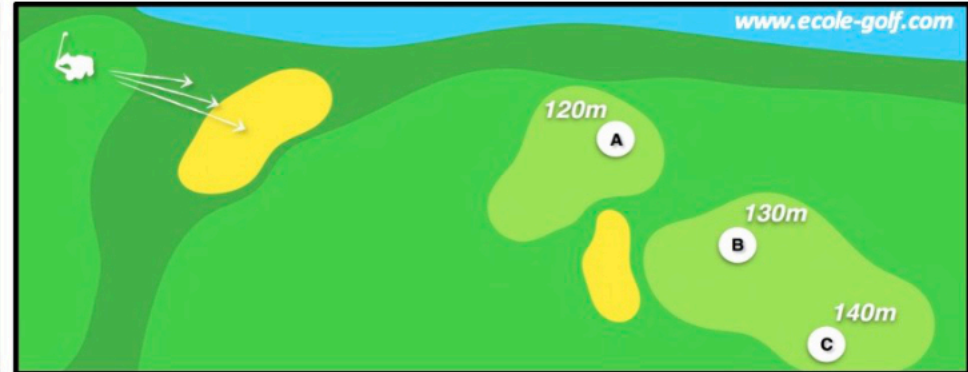


Date		Distances	120m / 130m / 140m
Nom et Prénom		Clubs utilisés	/ /
Index ou Drapeau		Nombre de balles par Série	

## Description de la Situation

- Sur le practice jouez en visant 3 cibles (A = 120m, B = 130m et C = 140m). Si possible, utilisez un télémètre afin d'être sûr que vos cibles correspondent aux distances souhaitées.
- Tapez une seule balle par cible jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = A, 2ème balle = B, 3ème balle = C, 4ème balle = A, etc...).
- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



## Analyse des Trajectoires

Longueur	Séries			Hauteur	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Bonne				Bonne			
Courte				Trop basse			
Longue				Trop haute			

Direction Initiale	Séries			Effet	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Vers la cible				Aucun			
A Droite				Vers la droite			
A Gauche				Vers la gauche			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

## Répartition des Balles

120m	130m	140m
Balles réparties dans un diamètre de : ..... M	Balles réparties dans un diamètre de : ..... M	Balles réparties dans un diamètre de : ..... M
Serie 1    X	Serie 2    O	Serie 3    Δ

Matérialisez le point de chute de chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR  
**WWW.ECOLE-GOLF.COM**

