



# APPROCHE PITCHÉE - ENTRAINEMENT LIBRE



Date

Distances  ...m / ...m / ...m

Nom et Prénom

Club utilisé  SW

Index ou Drapeau

Nombre de balles par Série

## Description de la Situation

.....

.....

.....

.....

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



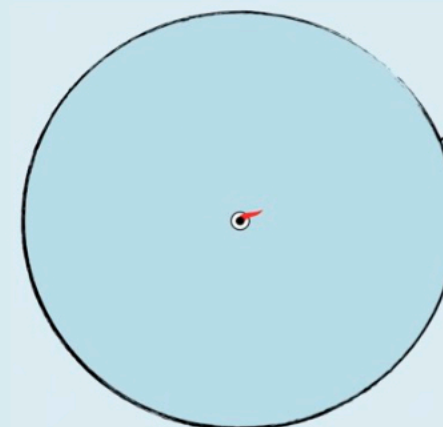
## Analyse des Trajectoires

Direction	Séries			Longueur	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Bonne				Bonne			
A Droite				Courte			
A Gauche				Longue			

Hauteur	Séries			Réaction au sol	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Bonne				Bonne			
Trop basse				Roule trop			
Trop haute				Stop trop			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

## Répartition des Balles



Balles réparties dans un diamètre de : ..... M

Serie 1	X
Serie 2	O
Serie 3	Δ

Matérialisez chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR  
[WWW.ECOLE-GOLF.COM](http://WWW.ECOLE-GOLF.COM)

