



BUNKER DRAPEAU LONG - ENTRAINEMENT LIBRE



Date

Distances ...m / ...m / ...m

Nom et Prénom

Club utilisé

Index ou Drapeau

Nombre de balles par Série

Description de la Situation

.....

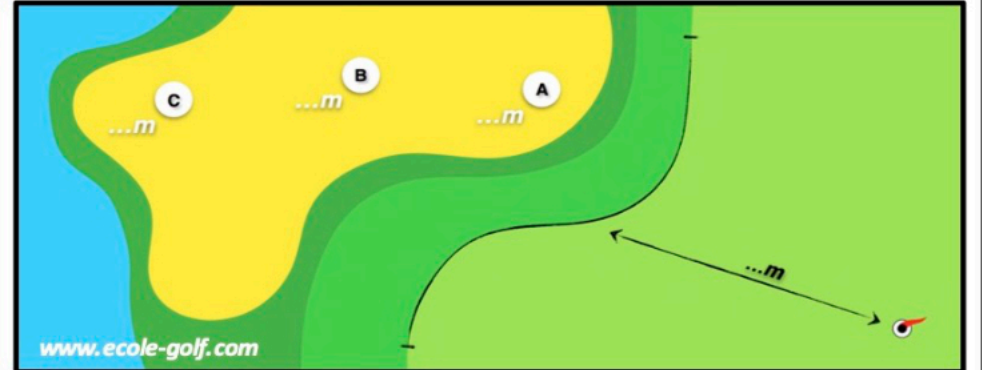
.....

.....

.....

.....

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



Analyse des Trajectoires

Direction	Séries		
	1	2	3
Bonne			
A Droite			
A Gauche			

Longueur	Séries		
	1	2	3
Bonne			
Courte			
Longue			

Hauteur	Séries		
	1	2	3
Bonne			
Trop basse			
Trop haute			

Réaction au sol	Séries		
	1	2	3
Bonne			
Roule trop			
Stop trop			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles

Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 1	X
Serie 2	O
Serie 3	Δ

Matérialisez chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

