



BUNKER WEDGING - LONGUE DISTANCE



Date		Distances	60m / 65m / 70m
Nom et Prénom		Club utilisé	
Index ou Drapeau		Nombre de balles par Série	

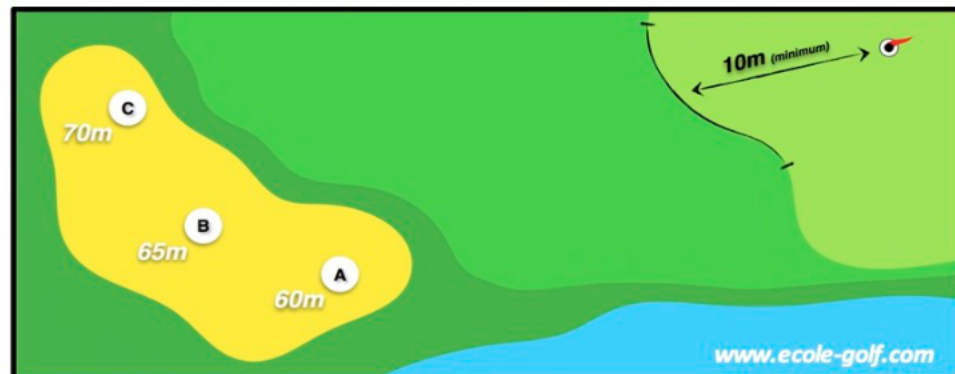
Description de la Situation

- Sur le green d'approche ou sur le parcours, choisissez un trou et placez-vous dans un bunker. Matérialisez les 3 situations à des endroits relativement plats (A = 60m, B = 65m et C = 70m).

- Tapez une seule balle par situation jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = A, 2ème balle = B, 3ème balle = C, 4ème balle = A, etc...).

- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux ci-dessous. Effectuez la même chose pour la 2ème et 3ème série.

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



www.ecole-golf.com

Analyse des Trajectoires

	Séries		
	1	2	3
Direction			
Bonne			
A Droite			
A Gauche			

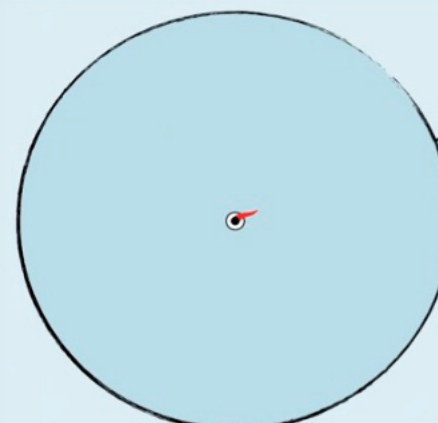
	Séries		
	1	2	3
Longueur			
Bonne			
Courte			
Longue			

	Séries		
	1	2	3
Hauteur			
Bonne			
Trop basse			
Trop haute			

	Séries		
	1	2	3
Réaction au sol			
Bonne			
Roule trop			
Stop trop			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles



Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 1	X
Serie 2	O
Serie 3	Δ

Matérialisez chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

