



BUNKER WEDGING - MOYENNE DISTANCE



Date

Distances

45m / 50m / 55m

Nom et Prénom

Club utilisé

Index ou Drapeau

Nombre de balles par Série

Description de la Situation

- Sur le green d'approche ou sur le parcours, choisissez un trou et placez-vous dans un bunker. Matérialisez les 3 situations à des endroits relativement plats (A = 45m, B = 50m et C = 55m).

- Tapez une seule balle par situation jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = A, 2ème balle = B, 3ème balle = C, 4ème balle = A, etc...).

- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux ci-dessous. Effectuez la même chose pour la 2ème et 3ème série.

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE

www.ecole-golf.com



Analyse des Trajectoires

Direction	Séries		
	1	2	3
Bonne			
A Droite			
A Gauche			

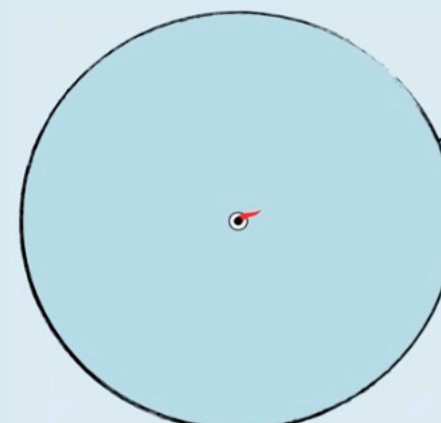
Longueur	Séries		
	1	2	3
Bonne			
Courte			
Longue			

Hauteur	Séries		
	1	2	3
Bonne			
Trop basse			
Trop haute			

Réaction au sol	Séries		
	1	2	3
Bonne			
Roule trop			
Stop trop			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles



Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 1	X
Serie 2	O
Serie 3	Δ

Matérialisez chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

