



PUTT EN DESCENTE - COURTE DISTANCE



Date	
------	--

Nom et Prénom	
---------------	--

Index ou Drapeau	
------------------	--

Distances	
-----------	--

1m / 2m / 3m	
--------------	--

Club utilisé	
--------------	--

Putter	
--------	--

Nombre de balles par Série	
----------------------------	--

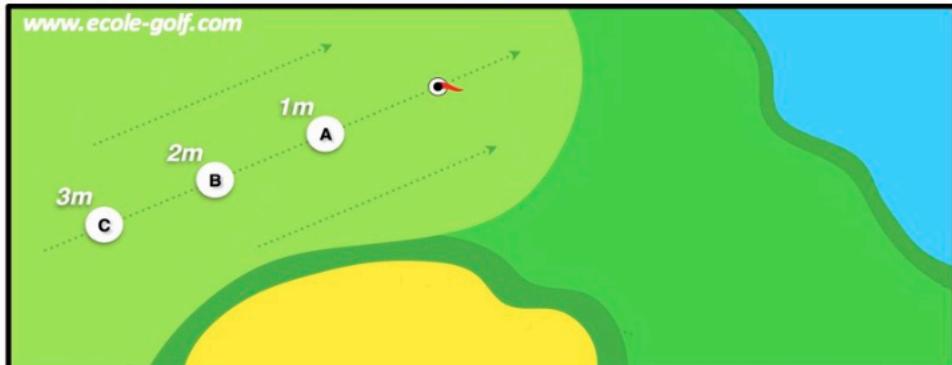
Description de la Situation

- Sur le putting green ou sur le parcours, choisissez un trou avec une pente descendante. Matérialisez les 3 situations avec des tees (A = 1m, B = 2m et C = 3m).

- Tapez une seule balle par situation jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = A, 2ème balle = B, 3ème balle = C, 4ème balle = A, etc...).

- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux ci-dessous. Effectuez la même chose pour la 2ème et 3ème série.

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



Analyse des Trajectoires

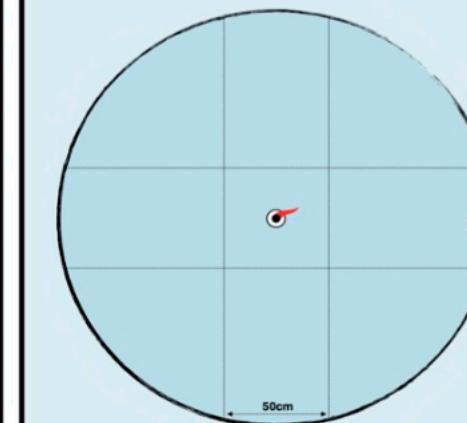
Séries	1	2	3
Nombre de balles rentrées			

Séries		1	2	3
Direction				
Dans la ligne				
Virgule				
A Gauche (- de 25cm)				
A Gauche (+ de 25cm)				
A Droite (- de 25cm)				
A Droite (+ de 25cm)				

Séries		1	2	3
Longueur				
A hauteur				
Saute le trou				
Longue (- de 25cm)				
Longue (+ de 25cm)				
Courte (- de 25cm)				
Courte (+ de 25cm)				

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires (25cm ≈ une longueur de grip)

Répartition des Balles



Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 1	X
Serie 2	O
Serie 3	△

Matérialisez chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAÎNEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

