



PUTT EN DESCENTE - ENTRAINEMENT LIBRE



Date		Distances	...m / ...m / ...m
Nom et Prénom		Club utilisé	Putter
Index ou Drapeau		Nombre de balles par Série	

Description de la Situation

.....

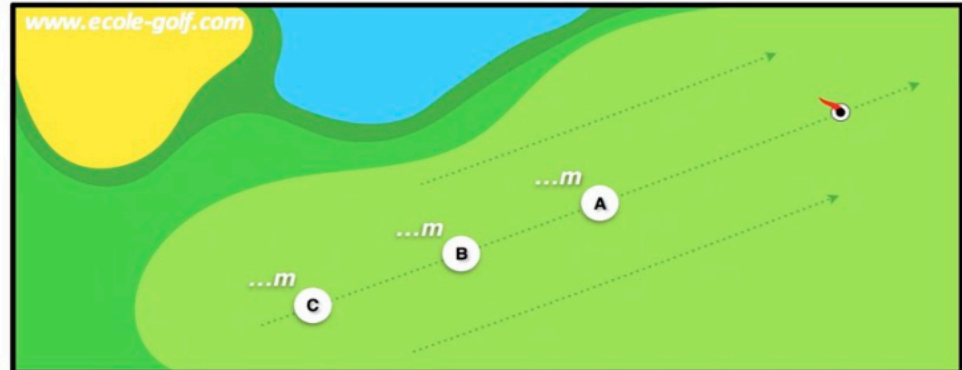
.....

.....

.....

.....

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



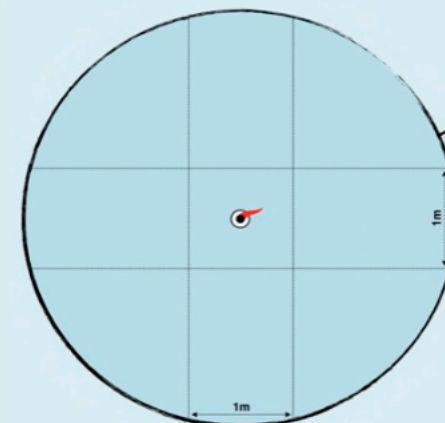
Analyse des Trajectoires

Séries	1	2	3
Nombre de balles rentrées			

Direction	Séries			Longueur	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Dans la ligne				A hauteur			
Virgule				Saute le trou			
A Gauche (- de 50cm)				Longue (- de 50cm)			
A Gauche (+ de 50cm)				Longue (+ de 50cm)			
A Droite (- de 50cm)				Courte (- de 50cm)			
A Droite (+ de 50cm)				Courte (+ de 50cm)			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires (50cm ≈ deux longueurs de grip)

Répartition des Balles



Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 1	X
Serie 2	O
Serie 3	Δ

Matérialisez chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR WWW.ECOLE-GOLF.COM

