



# PUTT EN DESCENTE - MOYENNE DISTANCE



Date

Distances

Nom et Prénom

Club utilisé

Index ou Drapeau

Nombre de balles par Série

## Description de la Situation

- Sur le putting green ou sur le parcours, choisissez un trou avec une pente descendante. Matérialisez les 3 situations avec des tees (A = 5m, B = 7m et C = 9m).
- Tapez une seule balle par situation jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = A, 2ème balle = B, 3ème balle = C, 4ème balle = A, etc...).
- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux ci-dessous. Effectuez la même chose pour la 2ème et 3ème série.

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



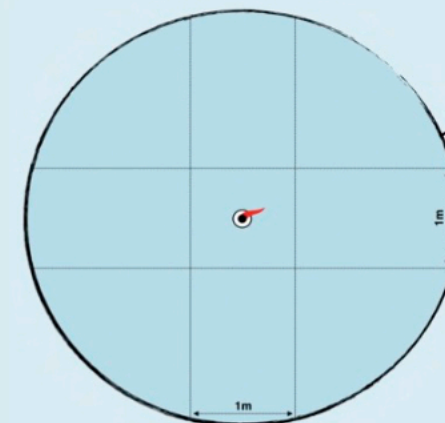
## Analyse des Trajectoires

Séries	1	2	3
Nombre de balles rentrées			

Direction	Séries			Longueur	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Dans la ligne				A hauteur			
Virgule				Saute le trou			
A Gauche (- de 50cm)				Longue (- de 50cm)			
A Gauche (+ de 50cm)				Longue (+ de 50cm)			
A Droite (- de 50cm)				Courte (- de 50cm)			
A Droite (+ de 50cm)				Courte (+ de 50cm)			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires (50cm ≈ deux longueurs de grip)

## Répartition des Balles



Balles réparties dans un diamètre de : ..... M

Serie 1	X
Serie 2	O
Serie 3	△

Matérialisez chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR  
[WWW.ECOLE-GOLF.COM](http://WWW.ECOLE-GOLF.COM)

