



PUTT GAUCHE / DROITE - LONGUE DISTANCE

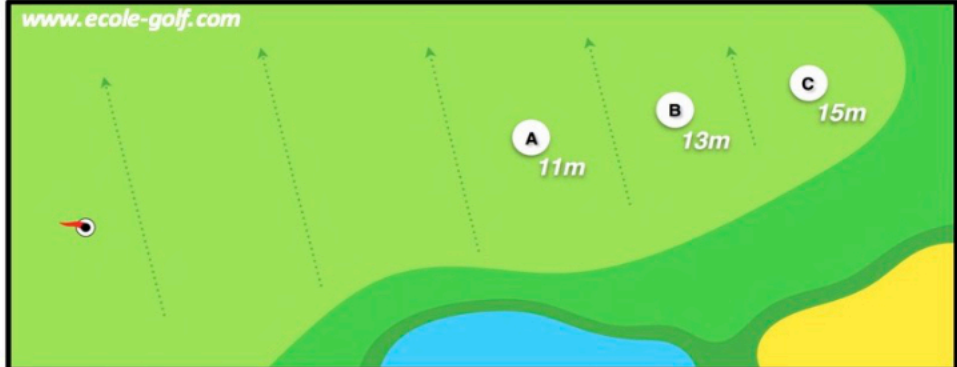


| | | | |
|------------------|--|----------------------------|-----------------|
| Date | | Distances | 11m / 13m / 15m |
| Nom et Prénom | | Club utilisé | Putter |
| Index ou Drapeau | | Nombre de balles par Série | |

Description de la Situation

- Sur le putting green ou sur le parcours, choisissez un trou avec une pente de gauche à droite. Matérialisez les 3 situations avec des tees (A = 11m, B = 13m et C = 15m).
- Tapez une seule balle par situation jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = A, 2ème balle = B, 3ème balle = C, 4ème balle = A, etc...).
- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux ci-dessous. Effectuez la même chose pour la 2ème et 3ème série.

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



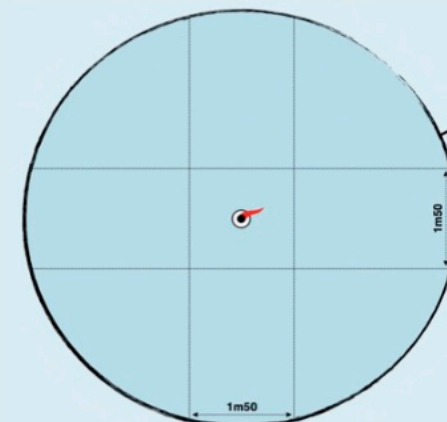
Analyse des Trajectoires

| Séries | 1 | 2 | 3 |
|---------------------------|---|---|---|
| Nombre de balles rentrées | | | |

| Direction | Séries | | | Longueur | Séries | | |
|----------------------|--------|---|---|--------------------|--------|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 |
| Dans la ligne | | | | A hauteur | | | |
| Virgule | | | | Saute le trou | | | |
| A Gauche (- de 75cm) | | | | Longue (- de 75cm) | | | |
| A Gauche (+ de 75cm) | | | | Longue (+ de 75cm) | | | |
| A Droite (- de 75cm) | | | | Courte (- de 75cm) | | | |
| A Droite (+ de 75cm) | | | | Courte (+ de 75cm) | | | |

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires (75cm ≈ trois longueurs de grip)

Répartition des Balles



Balles réparties dans un diamètre de : M

| | |
|---------|---|
| Serie 1 | X |
| Serie 2 | O |
| Serie 3 | △ |

Matérialisez chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

