



PUTT AVEC ROTATION - MOYENNE DISTANCE



Date	
Nom et Prénom	
Index ou Drapeau	

Distances	5m / 7m / 9m
Club utilisé	Putter
Nombre de balles par Série	

Description de la Situation

- Sur le putting green ou sur le parcours, choisissez un trou avec la pente de votre choix. Matérialisez les 3 situations avec des tees (A = 5m, B = 7m et C = 9m).
- Tapez une seule balle par situation jusqu'à être arrivé à la fin de votre série (ex : 1ère balle = A, 2ème balle = B, 3ème balle = C, 4ème balle = A, etc...).
- Notez l'analyse de vos trajectoires et la répartition de vos balles dans les tableaux ci-dessous. Effectuez la même chose pour la 2ème et 3ème série.

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE

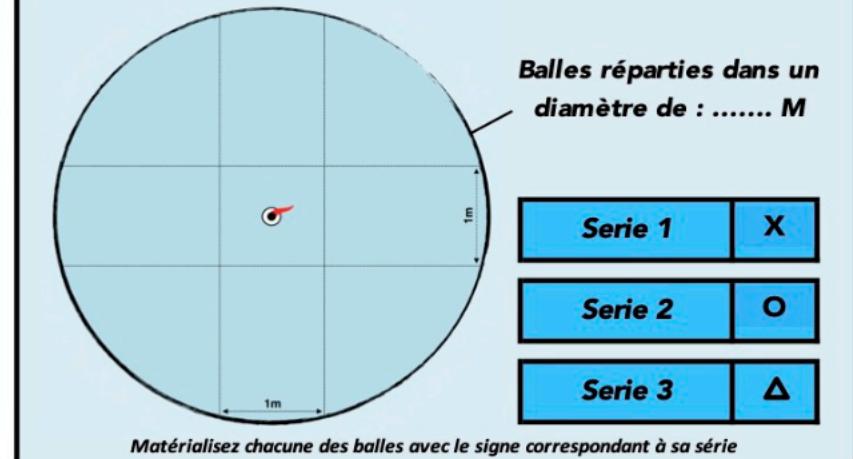


www.ecole-golf.com

Analyse des Trajectoires

Séries	1	2	3
Nombre de balles rentrées			
Séries	1	2	3
Direction	1	2	3
Dans la ligne			
Virgule			
A Gauche (- de 50cm)			
A Gauche (+ de 50cm)			
A Droite (- de 50cm)			
A Droite (+ de 50cm)			
<i>Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires (50cm ≈ deux longueurs de grip)</i>			
Longueur	1	2	3
A hauteur			
Saute le trou			
Longue (- de 50cm)			
Longue (+ de 50cm)			
Courte (- de 50cm)			
Courte (+ de 50cm)			

Répartition des Balles



RETRouvez toutes nos fiches d'entrainements et tests sur
WWW.ECOLE-GOLF.COM

