



WEDGING DRAPEAU COURT - ENTRAINEMENT LIBRE



Date		Distancesm /m /m
Nom et Prénom		Club utilisé	
Index ou Drapeau		Nombre de balles par Série	

Description de la Situation

.....

.....

.....

.....

.....

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE



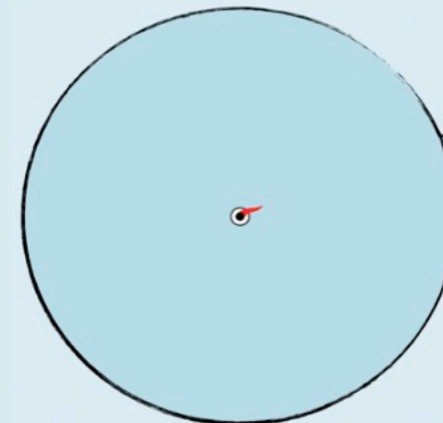
Analyse des Trajectoires

Direction	Séries			Longueur	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Bonne				Bonne			
A Droite				Courte			
A Gauche				Longue			

Hauteur	Séries			Réaction au sol	Séries		
	1	2	3		1	2	3
Bonne				Bonne			
Trop basse				Roule trop			
Trop haute				Stop trop			

Notez dans chacune des cases le nombre de balles correspondantes à vos trajectoires

Répartition des Balles



Balles réparties dans un diamètre de : M

Serie 1	X
Serie 2	O
Serie 3	Δ

Matérialisez chacune des balles avec le signe correspondant à sa série



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

