



PARCOURS - STANDARD



Nom / Prénom				Formule de Jeu		Conditions	
Parcours				<i>Partie Amicale</i>		<i>Forme Physique</i> /20	
Date				<i>Compétition</i>		<i>Etat du Terrain</i> /20	
Index				<i>Evaluation</i>		<i>Météo</i> /20	

Repère	<input type="radio"/> Rouge	<input type="radio"/> Bleu	<input type="radio"/> Jaune	<input type="radio"/> Blanc	<input type="radio"/> Noir	Slope		Distance	
---------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	--------------	--	-----------------	--

Trou	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Aller	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Retour	Total	
Par																						
Score																						
Mise en jeu																						
Green Régu.																						
Approche / Putt																						
Bunker / Putt																						
Nbre de putts																						
Dist. 1er putt																						
Dist. Putt rentré																						
Pénalité																						

NB: Pour la ligne "Mise en jeu", notez si la mise en jeu est : à droite (D), à gauche (G) ou sur le fairway (F). Pour la ligne "Green Régulation", notez (Gr) si la balle est sur le green, (GL) si la balle est derrière le green, (GD) à droite du green, (GG) si la balle est à gauche du green, (GC) si la balle est courte du green. Pour les putts (1er et rentré), notez la distance en mètres.

Echauffement physique avant la partie	Oui / Non	Récupération physique après la partie	Oui / Non
Echauffement golfique avant la partie	Oui / Non	Séance golfique après la partie	Oui / Non
Alimentation pendant la partie	Oui / Non	Hydratation pendant la partie	Oui / Non

Points positifs

© Ecole-Golf 2015 - Gabriel ANGLADE

Points négatifs

www.ecole-golf.com



RETROUVEZ TOUTES NOS FICHES D'ENTRAINEMENTS ET TESTS SUR
WWW.ECOLE-GOLF.COM

